

# Как сделать медицинскую маску (ватно-марлевую повязку) своими руками самостоятельно в домашних условиях

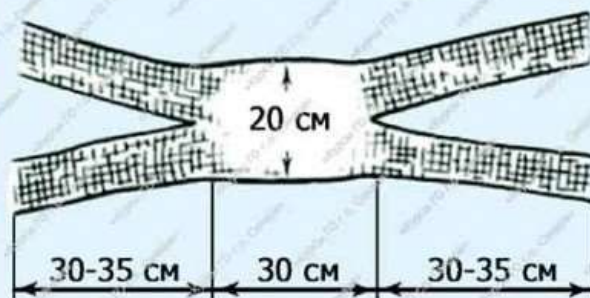
Время выполнения: 1-2мин

Необходимые материалы для изготовления:

- Марлевый отрез 50см x 100см
- Вата медицинская 25г.

## **ВАТНО-МАРЛЕВАЯ ПОВЯЗКА И ЕЕ ИЗГОТОВЛЕНИЕ**

Взять кусок марли длиной 100 см и шириной 50 см. В средней части куска на площади 30х20 см положить ровный слой ваты толщиной примерно 2 см. Свободные от ваты концы марли по всей длине куска с обеих сторон завернуть, закрывая вату; концы марли (около 30-35 см) с обеих сторон посередине разрезать, образуя две пары завязок; завязки закрепить стежками ниток (обшить).



## **ВАЖНО ПОМНИТЬ ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ (ВАТНО-МАРЛЕВОЙ ПОВЯЗКИ)**

- Необходимо носить маску в общественных местах (супермаркет, транспорт, образовательные учреждения и т. д.)
- Надевая маску, убедитесь, что она хорошо закрывает нос и рот
- Во время использования, периодически проверяйте, надежно ли повязка закрывает лицо, расправляйте складки
- Если вы в процессе эксплуатации потрогали маску с внешней стороны, вымойте руки
- Время эксплуатации маски – не более 3 часов!
- Утилизируйте марлевую повязку непосредственно сразу после применения
- Не применяйте изделие повторно без стерилизации
- Допустимо повторное применения, только после обработки кипятком или спиртом и последующей сушки
- После того как сняли маску, вымойте руки с мылом или продезинфицируйте руки антисептиком